

# 親子で遊ぼう！家庭で楽しんで下さいね(\*´`\*)

## ①新聞紙の指先遊び

準備するもの・新聞紙やチラシなど

遊び方

- ・ちぎって遊ぶ
- ・クシャクシャにして遊ぶ
- ・紙吹雪のようにして遊ぶ
- ・ビニール袋に入れてビニール風船



## ②お絵描き

準備するもの・クレヨン 紙

- ・描く物は素材を変えて遊んでみるのもいいです  
(立体的な箱 クーピー カラーペン 絵の具等)

## ③座布団遊び

準備するもの・座布団 タオル バスタオル シーツ等でも

遊び方

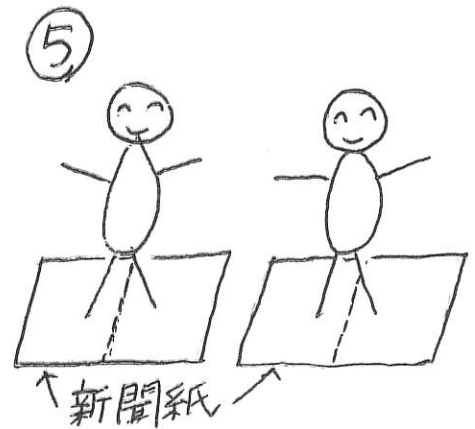
- ・座布団を小さく丸めてパッと離し、広がる様子を楽しめます。
- ・座布団の上に子を座らせ、クルクル回したり、引っ張ったり。  
最初はゆっくり、慣れてきたら早くしてあげると喜びますよ。

## ④お父さんと遊ぼう

準備するもの・座布団

遊び方

- ・座布団に座ったお父さんを部屋の隅まで引っ張る
- ・立っているお父さんによじ登る、ぶら下がる
- ・寝ているお父さんの下をくぐる・・・など  
子どもが身体を使って遊ぶ事を楽しんで下さいね。



## ⑤新聞紙陣地遊び (ゲーム)

準備するもの・新聞紙 ちらしなど

遊び方

- ・新聞を人数分用意をして床に広げその上に立つ
- ・じゃんけんをして負けた人の新聞を折り畳む
- ・負けた人がどんどん新聞を畳んでいき、  
その上に立っていられなくなったら負け

## ⑥コロコロ遊び (製作)

準備するもの

段ボール ストロー 貼り付けるテープ ペットボトルのキャップ

遊び方

- ・図を見ながら作ってみてね

